

МИРАВЫЕ НОВОСТИ

Газета для тех, кто заботится
о своем здоровье

ТЕМА НОМЕРА:

УЗИ И ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

*УЗИ - доступный, безопасный
и информативный метод
диагностики. А в акушерстве
и гинекологии без него вообще никак!
О том, что видит врач
УЗИ в нашем выпуске.*

**3D и 4D –
БАЛОВСТВО или
ВЫСОКАЯ ТОЧНОСТЬ?**

**БОЛЬШЕ ОБЪЕМА:
КОМУ НУЖНО
ДЕЛАТЬ 3D?**

**КОГДА ХОДИТЬ,
КАК ГОТОВИТСЯ
И Т.Д.**

ВИДЕТЬ ТО, ЧТО СКРЫТО

Женский организм – хрупкий механизм, требующий внимания и ухода. Но как определить, какие изменения происходят в вашем теле, проверить, все ли в норме или уже пора обратить внимание на состояние того или иного органа? Ответить на эти вопросы женщинам помогают специалисты по ультразвуковой диагностике.

УЗИ остается самым доступным и привычным инструментом современной медицины и помогает поставить правильный диагноз. С одной стороны, бурное развитие технологий позволяет врачам иметь под рукой более информативные методы, такие как компьютерная томография, магнитно-резонансная томография.

Только без УЗИ все равно никак!
Особенно в том, что касается женского организма.

С ПОМОЩЬЮ УЗИ
ПРОВОДИТСЯ ДИАГНОСТИКА
ЯИЧНИКОВ, МАТКИ,
МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, А ТАКЖЕ
ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ БЕРЕМЕННОСТЬ
НА РАННЕМ СРОКЕ
И ОТСЛЕЖИВАЕТСЯ
РАЗВИТИЕ ПЛОДА.



Как работает УЗИ?

Метод ультразвуковых исследований имеет много общего с эхолокацией: звуковая волна, которую посылает датчик УЗИ-аппарата через наконечник (тот самый, которым медики водят по обследуемой области), отражается от органов и возвращается к датчику. С помощью этого обмена данными создается картинка на экране, и доктор «видит», что происходит внутри вашего тела.

УЗИ - первый друг акушера и гинеколога?

Ультразвуковое исследование – не только одно из самых безопасных для человеческого организма (даже для беременных женщин и грудничков), но и высокоточное. МРТ, например, проводится в статике – женщина лежит без движения. Трактовать снимки бывает сложно, потому что врачу, возможно, и хочется внимательнее осмотреть ту или иную область, но как? Врач УЗИ всегда может поставить датчик под нужным углом, пропустить какое-либо отклонение от нормы или неверно растолковать его почти невозможно.

Подготовка к процедуре.

Ультразвуковое исследование малого таза у женщин может проводиться несколькими способами: трансбрюшным (через переднюю брюшную стенку), трансвагинальным, трансректальным и акушерским (у беременных женщин). Самую большую сложность у пациентов вызывает подготовка, хотя в ней нет ничего страшного!

**ЗДЕСЬ ВСЕ ПРОСТО: ПЕРЕД
ТРАНСАБДОМИНАЛЬНЫМ УЗИ (ЧЕРЕЗ
БРЮШНУЮ СТЕНКУ) РЕКОМЕНДУЕТСЯ
НАПОЛНИТЬ МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ (ТО ЕСТЬ
ЗА НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ ВЫПИТЬ ПРИМЕРНО
ЛИТР ВОДЫ), А ПЕРЕД ТРАНСВАГИНАЛЬНЫМ
УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЕМ,
НАПРОТИВ, СЛЕДУЕТ ОПОРОЖНИТЬ
МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ.**

Если имеют место проблемы с газообразованием, запоры, то за несколько дней до УЗИ можно принимать ферментные препараты и исключить из рациона бобовые, дрожжевой хлеб, кисломолочные и алкогольные напитки.

Когда приходит на УЗИ?

- Обычное профилактическое гинекологическое УЗИ эффективнее всего проводить в первую неделю после окончания менструации, в первые 7-10 дней менструального цикла.
- При подозрении на миому матки обследование нужно делать сразу после окончания менструации.
- Эндометриоз определяют перед менструацией.
- Для мониторинга фолликулогенеза (при планировании беременности и в других случаях) проводят трансвагинальное УЗИ на пятый, девятый и 14–17 дни менструального цикла.

Возможны сдвиги сроков проведения в конкретных случаях, в зависимости от продолжительности цикла. Профилактический осмотр у гинеколога, включающий ультразвуковое исследование, нужно проходить не реже одного

раза в год, а при возникновении каких-либо симптомов и нарушений нормального цикла сразу обращаться к врачу.

2D, 3D, 4D... В чем отличие?

2D УЗИ. Это статичное двухмерное изображение в чёрно-белом цвете хорошо знакомое всем тридцать лет. Несмотря на солидный возраст, двухмерная визуализация не устарела и до сих пор является основным средством диагностики различных внутренних патологий.

Двухмерное УЗИ – это не прошлый век, оно активно развивается за счет повышения частоты датчиков (точность диагностики), разрешающей способности аппаратуры (качество визуализации) и скорости обработки изображений. Так самая современная аппаратура имеет разрешение около 10 микрон, как хороший микроскоп.

3D УЗИ. Трехмерная визуализация внутренних органов еще недавно казалась сказкой. Однако с увеличением вычислительных мощностей стало возможным просуммировать параллельные "срезы" в одно изображение.

Поначалу 3D УЗИ воспринималось как игрушка, и применялось для визуализации внешности будущего ребенка. Однако сегодня 3D методы находят применение в ультразвуковых исследованиях внутренних органов.

4D УЗИ. Это движущиеся объемные изображения в формате 3D, которое Вы можете видеть в режиме реального времени. Как правило, 4D интересно будущим мамам, которые хотят увидеть малыша в движении.

ВАШИ ВОПРОСЫ НАШИМ ВРАЧАМ



Титкова Екатерина Александровна
Врач ультразвуковой диагностики,
акушер-гинеколог

Мы привыкли, что 3D и 4D (объемное) УЗИ высоко ценится родителями будущего малыша, так как с его помощью можно получить трогательные фотографии личика, пальчиков задолго до рождения крохи...

И этот современный метод УЗИ диагностики действительно позволяет заглянуть в будущее. И, если бы вы знали, насколько широки его возможности, то побежали бы записываться на объемное УЗИ прямо сейчас!

О возможностях современной ультразвуковой диагностики рассказывает Екатерина Александровна Титкова, врач медицинского центра «МИРА»

Можно ли женщине делать 3D и 4D УЗИ «для профилактики» без направления доктора?

Можно, и даже нужно. Если женщину ничего не беспокоит, для раннего выявления гинекологических патологий необходимо делать УЗИ органов малого таза один раз в год. Впрочем, гинеколога необходимо посещать также регулярно. Ничего не мешает вам начать диагностику с 3D УЗИ органов малого таза, а потом показать результаты обследования акушеру-гинекологу. Я бы только похвалила такого пациента, потому что именно 3D позволяет провести самое тщательное обследование. Разница в цене между 2D и 3D УЗИ в нашем медцентре всего 800 рублей, а информации для врача в разы больше. Именно на 3D можно понять, что никаких заболеваний не предвидится, либо заметить патологию на ранней стадии и быстро начать лечение. Например, при аденомиозе на обычном УЗИ видны узлы более 6-7 мм, а на 3D узлы различимы уже с 3-4 мм. Естественно, с такой информацией гинеколог успеет «захватить» процесс на начальной стадии..

Если 3D информативнее, значит 2D устарело? Может быть, отказаться от него вообще?

От 2D никто и не собирается отказываться. Эти режимы замечательно друг друга добавляют. У врача, который делает 2D и 3D диагностику, всегда есть возможность переключения режимов и получения более четкой клинической картины. У врача, который использует только двухмерное УЗИ, такой возможности нет. Лучше сразу приходите туда, где есть 3D, чтобы врач мог нажать кнопку и

перепроверить сам себя. Например, доктор подозревает на 2D полип, потом включает 3D и со 100% уверенностью уже говорит, так это или нет. Кстати, в 3D размеры и расположение того же полипа высчитываются точнее, что тоже очень важно.

И, конечно, есть простые УЗИ услуги, которые в 2D смотреть удобнее. Например, индукция овуляции (фолликулометрия). На нее идут, как правило, женщины, у которых проверена проходимость маточных труб, которые из цикла в цикл делают УЗИ и все знают о своем организме. Таким пациентам постоянно делать 3D смысла нет, да и дорого.

Многие считают, что 3D – это баловство для красивой картинки, к тому же еще дорогое для пациента и трудоемкое для врача. Хороший врач и на 2D все разглядит?

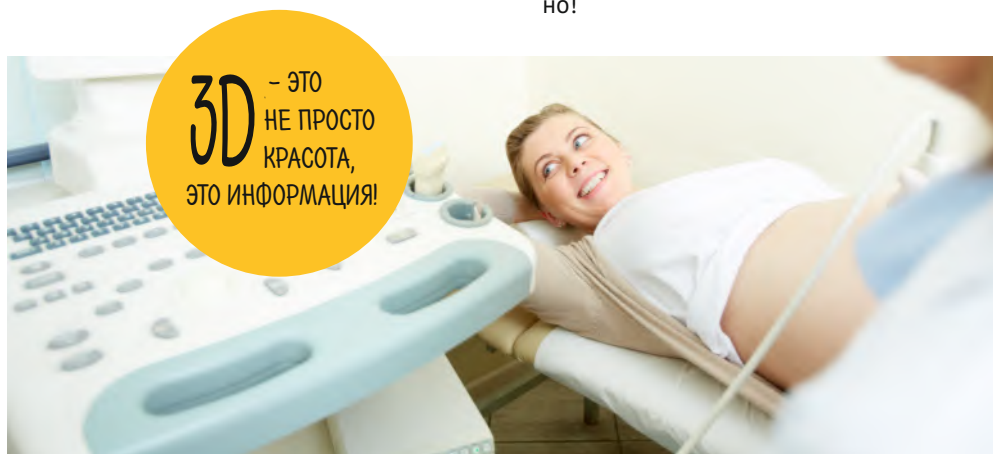
На обработку 3D действительно требуется в 1,5-2 раза больше времени. Доктор должен отсмотреть все кадры и выбрать самые информативные в нужной проекции. Зато этот объем данных сохраняется

так долго, сколько нужно пациенту и к ним всегда можно вернуться, посмотреть динамику.

С помощью трехмерного ультразвука могут быть получены изображения, которые нельзя получить обычным двухмерным методом из-за анатомических ограничений. Объемные ультразвуковые изображения можно изучать одновременно сразу в нескольких плоскостях, вращая их при этом в различных направлениях. Это позволяет осмотреть орган со всех сторон.

А еще 3D позволяет "рассечь" матку на множество плоскостей, чтобы изучить ее со всех сторон, определить точное расположение образований (полипов полости матки, миоматозных узлов и т.д.) или внутриматочной спирали. Помимо этого, применение трехмерного ультразвукового исследования позволяет с большей точностью определить объем образования (например, объем опухоли).

Так что гинекологическое 3D УЗИ для женщины - это информативно и правильно!



Есть категория пациенток, которым однозначно можно рекомендовать объемное УЗИ?

Конечно! Это, в первую очередь, бесплодие непонятной этиологии, когда женщина вроде бы здорова, но забеременеть не получается. Часто бывает, что женщина лечится-лечится, а на 3D выясняется, что забеременеть мешает форма матки, и этот факт на 2D пропустили. Или у женщины небольшой полип, который, по результатам 2D УЗИ, не мешает наступлению беременности – вроде бы есть и есть. Но локализации и размер образования обретают четкость только на 3D, и тогда становится понятно, что женщине требуется операция. Врач на 3D УЗИ видит полип или миому также четко, как на гистероскопии (то есть при прямом осмотре полости матки).

Так как беременность часто не наступает именно из-за патологий эндометрия (полипы, синехии, миомы, аденомиозы) или врожденных пороков развития (двойная матка, двурогая, седловидная, перегородка полости), то могу рекомендовать всем женщинам, которые планируют беременность, регулярно проходить гинекологический 3D осмотр.

Хорошо контролировать 3D УЗИ установку внутриматочной спирали. Конечно, спираль хорошо видна и на 2D, но 100% отсутствие угрозы воспалений от «врастания» плечиков в стенку мы можем гарантировать только на 3D.

Идеально подходит 3D при сочетании патологий (миома и двурогая матка, синехии и полип, беременность и миома, беременность и шов).



В принципе, лишнее исследование еще никому не повредило. Поэтому на 3D-4D хотя бы раз в год желательно приходить всем женщинам.

С заболеваниями все понятно, но объемное УЗИ так же информативно при беременности? Или лучше делать обычное 2D?

Сегодня 3D и 4D – это уже золотой стандарт пренатальной диагностики. Врожденные пороки плода в объеме видны уже с 8 недель, а с развитием ультразвуковой техники эта цифра постоянно снижается. Скоро 6-и недельный эмбриончик, размер которого 4-5 мм, можно будет полноценно исследовать. С 3D и 4D это проще делать, т.к.



специалисту по ультразвуку раньше приходилось смотреть в плоскости то, что изначально объемно – тот же мозг, кости, скелет. Поэтому сейчас говорится о том, что 3D это первый метод диагностики патологий ЦНС у детей – мозг-то объемно! Кроме того, когда мы выстраиваем ребеночка в объеме, пусть даже на небольшом сроке, очень хорошо видны пропорции всех конечностей, формирование трубчатых костей.

Конечно, есть особенности формирования органов, которые удобнее смотреть обычным датчиком. Например, внутренние органы (сердце) - это, скорее 2D, а вот пальчики – однозначно, лучше в объеме. Чем больше врача на аппарате разных вариантов, тем лучше для пациента.

А 3D и 4D для ребенка не вредно?

3D и 4D иногда ощущается, как небольшая вибрация. Может быть, поэтому и существует миф о вреде этого исследования. На самом деле, вибрация не влияет на здоровье мамы и малыша – такова особенность оборудования. УЗ волны длиной 3,5 МГц не могут доставить ребеночку неприятные ощущения. Иногда говорят, что якобы детишки чувствуют вред и якобы детишки чувствуют вред и «отворачиваются» от аппарата, закрываются руками и т.д. Если малыш не хочет «позировать» - значит, мама устала, нервничает или голодна. Иногда беременным нужно встать, пройтись, подышать-пожевать и ребенок тут же соглашается показать себя. Красивая картинка получается не всегда – может мешать плацента, пуповина, количество вод, само положение плода. Фотографии важны для родителей, но информацию доктор все равно получает – получилась фотосессия или нет.

Как проходит 4D УЗИ малыша?

Сначала доктор знакомится с обменной картой и с будущей мамой. Потом в обычном 2D режиме проводятся общие измерения (фетометрия, анатомия малыша, УЗИГ...) Потом то же самое просматривается и уточняется в объеме. Для родителей, конечно, на память остаются снимки личика (фас, профиль) ручки, ножки. Иногда во время исследования удается поймать милые моменты, где ребеночек показывает язык, хватает себя за ножки и т.д. Продолжительность исследования (с учетом гуляний, печати фотографий, записью на флешку и написанием протокола) – около от 40 минут до 1 часа, в зависимости от срока беременности.

Дорогие женщины,

если вы не делали УЗИ органов малого таза в этом году, то обязательно запишитесь к врачу!

Если вы хотите

- продлить молодость
- сохранить женское здоровье
- предотвратить развитие серьезных «женских» заболеваний

ФОРМУЛА ЖЕНСКОГО
ЗДОРОВЬЯ ДАВНО ВЫВЕДЕНА
ВРАЧАМИ:
ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ =
РЕГУЛЯРНОЕ УЗИ +
РЕГУЛЯРНЫЕ ОСМОТРЫ
ГИНЕКОЛОГА

3D и 4D		2D	
УЗИ беременных 4D (2 фото + флеш) более 10 недель беременности	3 800	УЗИ беременных более 10 недель беременности	2 400
УЗИ беременных 4D (2 фото + флеш) до 10 недель беременности	3 400	УЗИ беременных до 10 недель беременности	1 400
УЗИ контроль после введения ВМС (3D, 4D)	1 500	Фолликулометрия (индукция овуляции)	800
УЗИ органов малого таза (3D, 4D) первичное	2 200	УЗИ органов малого таза первичное	1 400
УЗИ органов малого таза (3D, 4D) повторное	1 700	УЗИ органов малого таза повторное (в течение 30 дней после предыдущего, при предъявлении снимков и протокола исследования)	900

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Екатеринбург,
улица 8 Марта, 171
(около м. «Чкаловская»)



Екатеринбург,
Счастливая, 3
(микрорайон «Солнечный»)



(343) 224-20-56
8-800-511-26-86



www.mira-med.ru
mira-med/online