

Медицинский центр «МИРА»
Екатеринбург,
улица 8 Марта, 171
(около м. «Чкаловская»)



Тел.: (343) 224-20-56
(круглосуточно)
www.mira-med.ru

МИРАВЫЕ НОВОСТИ

Полезная информация для тех,
кто заботится о своем здоровье

ТЕМА НОМЕРА: ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ

Что видит офтальмолог?

Здоровье глаз
в вопросах и ответах

Экскурсия в кабинет
офтальмолога

Как проверить состояние
глаз на клеточном уровне?

Глаза умеют говорить

Все мы знаем, что глаза – ворота в наш внутренний мир. Это выражение - не красивый образ! Офтальмолог, заглянув в глаза, может многое сказать о состоянии вашего здоровья и внутренних органов. Наш глаз пронизан тончайшими кровеносными сосудами и **изменения, которые происходят в организме, отражаются на сетчатке и на глазном дне.**

Вы можете еще не чувствовать симптомов болезни, а офтальмолог, «прочитав» по вашим глазам неладное, уже выпишет направление



на обследование у профильных специалистов – невролога, эндокринолога, кардиолога, терапевта... **А ранняя диагностика болезни – залог быстрого и успешного выздоровления!**

Беречь, как зеницу ока!

Краски мира стоят того, чтобы видеть их во всем многообразии. Наши глаза, пожалуй, самый активно работающий орган - через зрительные образы мы получаем большую часть информации. Позаботьтесь о том, чтобы сохранить свое зрение!

Кому необходимо ПОСЕЩАТЬ ОФТАЛЬМОЛОГА?



Новорожденным. Показывать малыша детскому офтальмологу нужно регулярно – в 1-2 месяца, 6 месяцев и в год. Осмотр офтальмолога помогает диагностировать нарушения в развитии зрительных функций и своевременно принять меры. Нередко от диагностики офтальмолога зависит диагноз невролога.



Дошкольникам и школьникам. Орган зрения развивается с рождения и до 15-16 лет, поэтому в этот период посещения офтальмолога детьми должны быть систематическими. Глаза детей испытывают серьезную нагрузку, и диагностика поможет предотвратить патологические изменения зрения.



Беременным женщинам. Заключение врача офтальмолога имеет большое значение для выбора способа родоразрешения. Особенно важно наблюдение доктора при тяжело протекающей беременности.



Хроническим больным. Не стоит забывать об офтальмологе людям, страдающим системными заболеваниями (гипертонией, сахарным диабетом, нефропатией, атеросклерозом и т.д.)



Профессиональная вредность. Профилактические посещения офтальмолога рекомендуются людям, чья деятельность связана с постоянным напряжением глазных мышц, а также с сильными физическими нагрузками.

! Визит к офтальмологу необходим после перенесенных травм (механических, ожогов), во время реабилитации после хирургического лечения, после травм головы и шейного отдела, перенесенных стрессов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВСЕ, ЧТО ВЫ ХОТЕЛИ УЗНАТЬ О ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Как компьютер влияет на наше зрение?

Продолжительный взгляд на экран уменьшает количество морганий. Это плохо, потому что моргание формирует защитный барьер из слез, который препятствует проникновению инфекций и удаляет частички пыли. Широкое распространение компьютерной техники увеличивает количество людей с так называемым «синдромом сухого глаза» (покраснение, чувство инородного тела, болезненность при ношении контактных линз и т.д.) Отвлекайтесь от экрана каждые 20 минут, чтобы сделать зарядку для глаз.



Почему нужно защищать глаза от солнца?

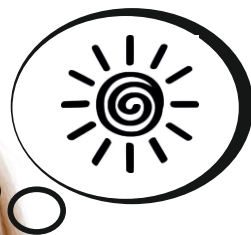
Одна из причин изменений на сетчатке и развития катаракты — ультрафиолетовое солнечное излучение, попадающее в глаза за всю жизнь. Носите качественные солнцезащитные очки, даже если считаете, что они вам не нужны.

Что делать, если в глаза что-то попало (пыль, крем, пепел и т.д.)?

Самостоятельно не закапывайте капли (особенно сосудосуживающие) и ни в коем случае не трите! Промойте водой и срочно обращайтесь к специалисту. Затягивать с визитом к врачу не стоит, вы рискуете заработать конъюнктивит или повреждение роговицы. Кроме того грязь может попасть в слезно-носовой канал или уйти за веко, а оттуда удалить ее будет сложнее.

Родинки на поверхности глаза — это опасно?

«Пятнышко на глазу» — распространенное явление. В большинстве случаев, это доброкачественное образование, то есть простая веснушка. Переживать не стоит, но забывать о такой особенности не следует. Любая родинка может стать злокачественной! Если «пятнышко» растет или видоизменяется — это может служить сигналом болезни и поводом для обращения к офтальмологу.





Что можно закапать, если сохнут глаза?

Рекомендовать конкретный препарат может только врач. Вы можете соблюдать ряд правил, которые помогут увлажнить глаза естественным способом. Не забывайте чаще моргать, особенно когда читаете или смотрите в телевизор или на монитор, регулярно умывайтесь теплой водой, увлажняйте воздух в помещении, пейте больше жидкости и добавьте в свой рацион продукты с жирными кислотами.

Как облегчить состояние ребенка, которому что-то попало в глаз?

Первым делом нужно промыть глаз чистой водой или слабым раствором фурацилина, можно сделать компресс из ромашки. Учтите, эти меры помогут снять симптомы, но не являются лечением. Как только малыш успокоится – бегом к врачу!

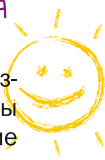
Что делать, если в глаз ужалило насекомое?



Сразу промойте глаз, удалите жало (если укусила пчела) и приложите холод, чтобы уменьшить отек. Хорошо, если есть возможность принять противоаллергическое средство. Сразу после оказания первой помощи обратитесь к врачу.

Что делать, если после дня на солнце болят глаза?

Боль или «слепые» пятна возникают из-за засвечивания центральной зоны сетчатки, которое проходит в течение 10-15 минут. Дайте глазам время прийти в себя, а впредь пользуйтесь солнцезащитными очками.



Нужно ли ребенку носить очки или пусть глаз «работает»?

В обществе очень популярно заблуждение, что из-за очков глаза могут «разлениться». На самом деле при нарушении зрения отсутствие очков не позволяет зрительной системе развиваться нормально. Именно очки помогают вовремя откорректировать зрение и «учат» сетчатку видеть правильно.



Вредно ли носить цветные линзы?

Современные цветные линзы абсолютно безопасны и при соблюдении правил ношения не влияют на здоровье глаз. Состав цветных и бесцветных линз идентичен.

С какого возраста можно носить линзы?

Врачи не считают возраст останавливающим фактором. Если ребенок понимает риск, связанный с несоблюдением норм гигиены и готов их соблюдать, то он может пользоваться контактными линзами.

Вредна ли нашим глазам косметика?

При правильном нанесении, отсутствии аллергии, хорошем качестве самой косметики и соблюдении правил гигиены – нет. Но любая тушь для ресниц к вечеру становится рассадником бактерий, поэтому не ложитесь спать с макияжем - рискуете заработать воспаление! Помимо этого, частички теней, туши или жидкой подводки могут забить слезные протоки.



ЭКСКУРСИЯ В КАБИНЕТ ОФТАЛЬМОЛОГА

Врач-офтальмолог – очень таинственный доктор. Его кабинет, благодаря большому количеству непонятных приборов, похож на палубу космического корабля. А способность доктора разбираться в таком количестве современного оборудования вызывает у пациентов невольное уважение.

Многие пациенты робеют перед таким количеством незнакомой техники и чувствуют себя неуютно во время осмотра, а малышам приходится особенно нелегко. На самом деле **вы**

можете без опаски доверить врачу и современным приборам собственные глазки.

Чтобы вам было проще разобраться во всех особенностях офтальмологического исследования, мы проведем для вас **экскурсию под руководством врача-офтальмолога Костаревой Полины Михайловны**. А тестировать оборудование будут маленькие пациенты «Миры», которые обязательно поделятся с нами своими впечатлениями и ощущениями.

Итак, по порядку...

Обследование глаз врачом офтальмологом проводится в определённой последовательности.

Первым делом, **сбор анамнеза**. Врач расспрашивает пациента (или его родителей) о жалобах, выясняет, когда появились проблемы, с чем были связаны и как развивались. Также узнаёт о сопутствующих общих заболеваниях, нарушениях в организме (многие болезни глаз возникают из-за эндокринных, воспалительных, инфекционных, аутоиммунных нарушений).

Особенности работы человека, зрительные нагрузки, внешние факторы окружающей среды также оказывают влияние на глаза – врач не забудет уточнить эту информацию.

После беседы **можно приступить к обследованию**. Для полноценного обследования у врачей-офтальмологов медицинского центра «Мира» есть все необходимое.



ПНЕВМОТОНОМЕТР

Пневмотонометр - прибор для измерения внутриглазного давления. Повышенное внутриглазное давление может привести к глаукоме - опасному необратимому заболеванию, которое приводит к полной слепоте. Прибор в автоматическом режиме с помощью струи воздуха, производит несколько измерений и вычисляет среднее значение. Данная процедура безболезненна, не требует закапывания капель, проводится без контакта с глазом. Если требуется измерить внутриглазное давление маленьким детям, которые не смогут спокойно усидеть во время измерений, врач использует другой тонометр - компактный и высокотехнологичный iCare, который проводит замеры за доли секунды.



У Миши все в порядке с глазным давлением.
«Как будто воздухом в глаз подули.
Не больно, только моргать хочется».



Миша смотрит в глубину экрана.
«Смотри внимательно...
Там котенок на крыше сидит»
- говорит ему Полина Михайловна.

АВТОРЕФРАКТОМЕТР

Авторефрактометр - определяет рефракцию, т.е. степень близорукости, дальнозоркости или астигматизма. Процедура комфортная и даже интересная. Пока пациент смотрит на цветную картинку в объективе, прибор автоматически производит три измерения и выдает значения в распечатанном виде. Детям это исследование очень нравится.

ЩЕЛЕВАЯ ЛАМПА

Щелевая лампа - прибор, который позволяет под увеличением осмотреть передний отдел глаза (веки, склеры, конъюнктивы, радужки, хрусталик и роговицу). Говоря научным языком, с его помощью выполняется биомикроскопия глаза. Это по сути своей микроскоп - глаз освещается световой полоской в виде щели, отсюда и название прибора.



«Совсем не страшно,
мне брат еще не так
фонариком в глаз светит».
Миша даже не заметил,
как обследование
закончилось».

ОФТАЛЬМОСКОП

Офтальмоскоп – прибор для осмотра глазного дна, с помощью которого можно осмотреть и оценить состояние сетчатки, сосудов и зрительного нерва. Иногда офтальмолог может закапать специальные капли для расширения зрачка – опасаться этой процедуры не стоит, через 3-4 часа зрачок вернется в изначальное состояние. Осмотр с узким зрачком можно сравнить с осмотром большой комнаты через замочную скважину, а с расширенным зрачком – через распахнутую настежь дверь.

4



«Какое кресло удобное!»

После осмотра Олеся долго не хотела вставать с кресла с электроподъемником, вдруг доктор решил ее снова покатать.



5

«Класс, похоже на лазерный прицел!»

Если Миша и расстроился из-за того, что Полина Михайловна показывала ему через «прицел» обычные буквы, то не подал вида.

ФОРОПТЕР

Фороптер - прибор для определения остроты зрения и подбора очков. Как правило, фороптер используют для взрослых пациентов – детям тяжело усидеть на месте без движения, ожидая замены линз. Иногда для определения начальных настроек фороптера используются авторефрактометр. Имея базовые показатели, офтальмолог ювелирно настраивает прибор и смена линз происходит очень быстро, пациенту остается только комментировать, какие настройки дают наилучший результат.

ПРОЕКТОР ЗНАКОВ И НАБОР ЛИНЗ

Проектор знаков и набор линз – служат той же цели, помогают врачу определить остроту зрения и подобрать очки. Для детей нет ничего лучше старых добрых линз – одел такие «очки» на носик, и малыш не отвернет голову. Бумажные таблицы для проверки зрения со всем известными буквами ШБ сегодня почти не используются, использовать проектор намного удобнее.

Конечно, в арсенале офтальмолога много и других полезных инструментов. Для каждого пациента – свой вариант обследования, ведь патологические состояния глаза имеют и возрастную окраску.



Олеся проверила зрение, но отказалась фотографироваться в таких «нестильных» очках. Поэтому пользу науке приносит мужчина.

Опыт врача и современные приборы могут обнаружить заболевание или нарушение зрения еще на самых ранних стадиях, когда пациент сам не замечает каких-либо изменений.

НОВЫЙ МЕТОД ОБСЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ВАШИХ ГЛАЗ

ОКТ - оптическая когерентная томография



ХИТ

Оптическая когерентная томография (ОКТ) - сравнительно новый метод диагностики, который позволяет изучить строение сетчатки и зрительного нерва на клеточном уровне. С его помощью можно обнаружить врожденные и приобретенные заболевания глаза на самых ранних стадиях, еще до появления симптомов.

С целью профилактики желательно всем проходить ОКТ минимум раз в год, а после 50 лет - делать ОКТ просто необходимо!

В нашем медицинском центре появился уникальный когерентный томограф со скоростью сканирования 110 000 сканов в секунду!

- ОКТ абсолютно безболезненный и комфортный метод диагностики, безопасный даже для беременных женщин и детей. Но врачи рекомендуют назначать исследование детям от 5-6 лет - малыши с трудом фокусируются на маркере прибора. Во время обследования глаза ничего не касается, пациент просто смотрит на сияющий огонек в течение 2-х секунд, пока идет сканирование глазного дна.
- Результаты ОКТ выдаются сразу на руки пациентам, но сохраняются в памяти аппарата, что позволяет наблюдать динамику при лечении офтальмологических заболеваний.

ТОЛЬКО ЭТИМ ЛЕТОМ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

**ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ОКТ
+
КОНСУЛЬТАЦИЯ ОФТАЛЬМОЛОГА**

ВСЕГО 1570 РУБ

**Ваша экономия
1000 Р**



Записывайтесь по телефону 224-20-56

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА